

# 慢性痛で通院中の患者さまへ

臨床研究に参加してくださる方を  
募集しています

当院では、専用のウェブサイトを利用した

**インターネット支援型認知行動療法 (iCBT)** を開発し

慢性痛に対する効果を検証するための研究を行っています

iCBTでは痛みに対する考え方・感情を変えることで

痛みの軽減と生活の質の向上を目指します

スマートウォッチとアプリを用いて患者さまの  
ありのままの痛みと健康状態の評価も行います



この研究に参加可能な方：

- ◆ 3ヶ月以上持続する痛みがある
- ◆ 20歳以上74歳以下
- ◆ これまでの治療で改善が乏しい

<お問い合わせ先>

慶應義塾大学医学部麻酔学教室 03-5363-3810

研究代表者 若泉謙太・小杉志都子